

Grâce à l'utilisation de diverses techniques telles que :

TOUCH FOR HEALTH: la santé par le toucher. Par ce ré-équilibrage énergétique et relaxant, vous retrouverez dynamisme et joie de vivre. Convient pour fatigue, insomnies, tensions musculaires, faiblesse digestive, agressivité....

BRAIN GYM: permettre une meilleure utilisation des deux hémisphères: rationnel analytique et celui de globalité et créativité. Cet équilibre apportera plus de facilité à l'enfant pour se concentrer, comprendre, synthétiser et mémoriser l'étude durant sa scolarité.

LE POIDS. Que je porte: aide à comprendre la surcharge de poids.

La procédure est également utilisée pour vous libérer des mécanismes de compensation auxquels il est fait appel en cas de mal-être. Une recherche de l'alimentation la mieux adaptée en fonction de votre personnalité, tempérament et rythme de vie vous procure une protection contre quantité de maladies.

PSYCHO-KINESIOLOGIE : une compréhension des comportements permet une autre vision des situations vécues. Ce travail se réalise sans perturbation émotionnelle. Se sentir sûr de soi, être confiant, face à toutes situations et face à toutes personnes, n'est ce pas votre désir?

Informations

Si vous êtes intéressé ou si vous souhaitez plus d'informations, n'hésitez pas à former le numéro ci—dessous.



HEDWIGE SIMONET

***Kinésologue certifiée IBK
Réflexologue - nutritionniste IHMN***

Consultations sur rendez-vous

ANDENNE rue DEFNET,3

0 4 7 9/9 0 5 3 7 7

***ORIENTATION SCOLAIRE
ET FAMILIALE***

PSYCHO-KINESIOLOGIE

Programme de
CONFERENCES ET ATELIERS

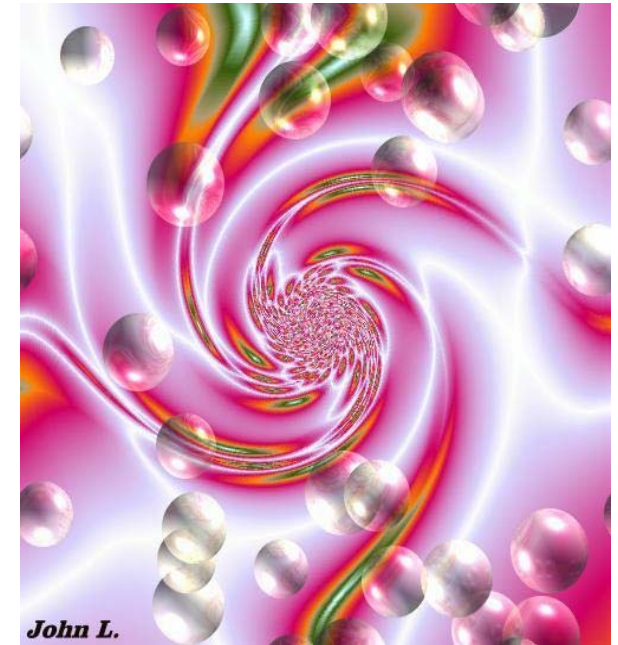
Renseignements et réservations

0479/905377

h.simonet@tiscali.be

www.mieuxetre.be.tf

KINESIOLOGIE



John L.

KINESIOLOGIE

MIEUX-ÊTRE

Les OBJECTIFS de la kinésiologie

Le but de cette technique est de supprimer les blocages d'énergie, d'établir un meilleur dialogue énergétique entre le corps, l'esprit et le mental. Cet objectif permet une meilleure intégration du corps tout entier éliminant le stress, la douleur, les difficultés d'apprentissage, les phobies, les peurs, les allergies, le poids ou toute utilisation de compensation pour cacher une souffrance.

En un mot, la kinésiologie permet de rendre à la personne toutes ses facultés de choix devant toutes situations.

Vivre dans le temps présent et retrouver:

« Un corps sain et un esprit sain »

Quelques séances rétabliront l'harmonie en vous et autour de vous. Les séances sont très espacées dans le temps. Il n'est pas question de dépendance, seul le test musculaire définira le besoin et le rythme du travail à suivre pour atteindre l'objectif fixé.

A qui s'adresse-t-elle?

- *A toute personne mal dans sa peau, fatiguée, déprimée, nerveuse, tendue soit physiquement ou moralement.*
- *A tout problème relationnel, de couple, parental, professionnel.*
- *Aux enfants, adolescents ou aux jeunes en difficultés d'apprentissage scolaire, d'études ou de choix d'études.*
- *Aux bébés et enfants grincheux, insatisfaits, peureux, colériques.*
- *Aux enfants ayant des problèmes d'énurésie, d'insomnie, d'allergie, de nutrition, de concentration.*
- *Aux personnes en dépendances de situations, de personnes et de substances.*

La Kinésiologie individualisée

Augmenter le potentiel de base de la santé est le meilleur moyen de prévenir la maladie et de préserver le bien-être.

Se défaire des dépendances

=

Se défaire du stress

Ceci nous apprend que le grignotage, les chips devant la télé, l'apéro parce que la journée était épuisante, les bonbons, le chocolat journalier, la boulimie, sont des compensations à notre mal être entraînant une dégradation de notre corps physique..Il en est de même pour l'alcool, le tabac, la drogue, le refuge dans le travail et la sexualité.

Une méthode fiable, facile, très intéressante pour retrouver son identité et de ce fait abandonner toutes dépendances.

Des conseils d'hygiène de vie, d'équilibre nutritionnel, exercices physiques et énergétiques, Vous aideront à acquérir votre équilibre