

*...Une solution originale
probablement unique...*

.... Venez bénéficier de plus de 35 ans
d'expériences
dans l'utilisation et la combinaison
de techniques énergétiques de "Bien-Être"
visant à améliorer votre rythme de vie et
votre
"mieux être en soi"

Equilibrage

peurs

Gestion du
Stress

...Efficacité et sérieux...

Hedwige Simonet a consacré 40 ans de sa vie dans
la recherche de l'équilibre du corps humain, tant
physiquement que psychiquement.

Elle s'est formée dès le début de carrière à diverses
disciplines et est notamment diplômée ou certifiée:

- en **herboristerie** Ph Andrienne (Fédération Européenne d'Herboristerie), et enseignante en phytologie.
- en **nutritionisme, anatomie physio-pathologie, aromathérapie** Institut d'Hygiène des Médecines NaturellesARoux.
- en **drainage lymphatique** (Vodder) ULB Prf Leduc, et enseignante.
- en **massage corps, et massage bioénergétique** et enseignante.
- en **réflexologie plantaire**, Dr D. Monette
- en **DO-IN, shiatsu, réflexologie énergétique** par I. RISHI, et enseignante.
- **Méthode Silva**, relaxation, visualisation.
- En **kinésiologue : touch for health, brain gym, édukinésiologie, three and one**, par Denison, Gordon Stokes, Daniel Whiteside et IBK

Elle continue à se consacrer totalement à sa passion première à savoir travailler avec chacun qui le souhaite à la recherche de son mieux-être, de son harmonie et de sa paix intérieure.

Respect de chacun

ENERGIE
ENERGIE



JOIE DE VIVRE



Vous vous sentez stressé, tendu, las ou simplementfatigué....?

Vous êtes à la recherche d'un support ponctuel...?

Vous recherchez un travail plus en profondeur...?

... Vous ne savez pas trop où vous diriger ... ?

Vous vous demandez comment aborder la question mais vous n'avez pas envie de
"courir chez divers spécialistes" ... ?

Hedwige Simonet

ANDENNE:rue Defnet,3
ROCHEFORT:maison St Hubert
DURBUY-Grande Enneille,33

0479/90.53.77

...Etre mieux en soi.. ...Physiquement..

Grâce à l'utilisation de diverses techniques telles que :

Brain Gym : exercices permettant une meilleure utilisation de nos deux hémisphères. Cette méthode apporte un résultat performant en lecture, apprentissage, concentration. **Principalement recommandé en cas de difficultés scolaires.**

Gestion de stress: problèmes relationnels :couple, parental, amical, professionnel, échec scolaire....

Gestion des peurs: araignées, chiens, avion,auto, foule, ascenseur, eau, vide, toutes les phobies, etc.....

Weight wait : aide à comprendre la surcharge de poids.

La procédure est également utilisée pour vous libérer des mécanismes de **compensation** et de **dépendance** (tabac, alcool, chocolat,sucreries) auxquels il est fait appel en cas de mal-être.

Toutch for health : la santé par le toucher. Par ce ré-équilibre énergétique et relaxant, vous retrouverez dynamisme et joie de vivre.
Fatigue, insomnies, tensions musculaires,

...Etre mieux en soi.. ...Morale ment..

La« **kinésiologie** » exprime le langage de la mémoire du corps au travers du tonus musculaire .

Il transmet par la réaction musculaire, la mémoire cellulaire et les changements qui peuvent y être apportés. Notre mémoire indique les comportements de peur établis dans le passé dès la vie foetale. Cette peur durera toute notre vie, sauf si nous en prenons conscience et décidons de changer le schéma, permettant d'être à nouveau responsable de nos agissements.

Ce processus précis nous informe et nous aide à établir un dialogue entre le corps, le mental et l'esprit, vous permettant de découvrir et de vivre votre véritable potentialité .

Le corps physique vous rappelle constamment par migraines, diarrhées, indigestions, urticaire, otites, pharyngites, poids, stress, dépression et autres dérèglements **qu'il reflète les difficultés de l'esprit et du mental.**

