

19. Individuele dressuurproef M1

p.96-97

Doorzitten.		
Rijtijd 6.45 minuten		Rijbaan 20 x 40 m
1.	A-X X C	Binnenkomen in arbeidsdraf Halhouden - Groeten Voorwaarts in arbeidsdraf Rechterhand
2.	B	Door een S van hand veranderen
3.	F-B	Schouderbinnenwaarts
4.	B	Volte 10 meter
5.	H-X-F F	Van hand veranderen in middendraf Arbeidsdraf
6.	K-E	Schouderbinnenwaarts
7.	E C	Volte 10 meter Arbeidsstap
8.	M-E E	Van hand veranderen in uitgestrekte stap Arbeidsstap
9.	K	Wending om de achterhand naar links
10.	D	Halhouden, 4 seconden stilstaan
11.	F	4 passen achterwaarts Voorwaarts in arbeidsstap Rechterhand
12.	A D	Wending om de achterhand naar rechts Arbeidsdraf
13.	X C	Arbeidsgalop links Linkerhand
14.	E-B-E E	Grote volte in middengalop Arbeidsgalop
15.	A	Volte 10 meter
16.	F-E-H-C C	Van hand veranderen en contragalop Arbeidsdraf
17.	M-X-K K	Van hand veranderen in middendraf Arbeidsdraf
18.	A X C	Afwenden Arbeidsgalop rechts Rechterhand
19.	B-E-B B	Grote volte in middengalop Arbeidsgalop
20.	A	Volte 10 meter
21.	K-B-M-C C	Van hand veranderen en contragalop Arbeidsdraf
22.	E-X G C C-M-B-A	Halve volte halve baan Halhouden - Groeten Voorwaarts in arbeidsstap Rechterhand In vrije stap de rijbaan verlaten
23.		<i>De zuiverheid van de gangen</i>
24.		<i>De impuls</i>
25.		<i>Het gereden zijn in het algemeen en de oplettendheid en het vertrouwen van het paard</i>
26.		<i>De houding en de zit van de ruiter en het effect van de hulpen</i>