

## 9. Individuele dressuurproef B1

p.72-73

Lichtrijden, tenzij doorzitten wordt gevraagd.

Rijtijd: 5.30 minuten

Rijbaan 20 x 40 m

1.	<b>A-X</b> <b>Tussen</b> <b>X en G</b>	Binnenkomen in arbeidsdraf Halhouden - Groeten
2.	<b>C</b>	Voorwaarts in arbeidsdraf Rechterhand
3.	<b>K-X-M</b> <b>M</b>	Van hand veranderen, daarbij enkele passen middendraf Arbeidsdraf
4.	<b>E-B-E</b>	Grote volte
5.	<b>F-X-H</b> <b>H</b>	Van hand veranderen, daarbij enkele passen middendraf Arbeidsdraf
6.	<b>B</b>	Afwenden en in arbeidsstap overgaan.
7.	<b>B-X-E</b>	Halhouden, enkele seconden stilstaan
8.	<b>E</b>	Voorwaarts in arbeidsdraf, doorzitten Linkerhand
9.	<b>Tussen</b> <b>A en F</b>	Arbeidsgalop links aanspringen
10.	<b>B-E-B</b>	Grote volte
11.	<b>Tussen</b> <b>H en E</b>	Arbeidsdraf
12.	<b>F-X-H</b>	Van hand veranderen. Op de diagonaal een overgang maken naar de arbeidsstap, daarna arbeidsdraf, doorzitten.
13.	<b>Tussen</b> <b>F en A</b>	Arbeidsgalop rechts aanspringen
14.	<b>E-B-E</b>	Grote volte
15.	<b>Tussen</b> <b>M en B</b>	Arbeidsdraf
16.	<b>A-X-A</b>	Grote volte, daarbij paard de hals laten strekken.
17.	<b>Tussen</b> <b>A en K</b>	Teugels op maat maken
18.	<b>Tussen</b> <b>K en E</b> <b>E-M</b>	Arbeidsstap Van hand veranderen.
19.	<b>Tussen</b> <b>H en E</b>	Arbeidsdraf
20.	<b>A</b> <b>Tussen</b> <b>D en X</b> <b>Tussen</b> <b>X en G</b>	Afwenden Arbeidsstap Halhouden - Groeten
21.	<b>C</b> <b>C-M-B-A</b>	Voorwaarts in arbeidsstap Rechterhand In vrije stap de rijbaan verlaten
22.		<i>De zuiverheid van de gangen</i>
23.		<i>Het gereden zijn in het algemeen</i>
24.		<i>Houding en zit van de ruiter</i>
25.		<i>Het effect van de hulpen</i>
26.		<i>De verzorging van het geheel: ruiter en paard</i>